



(Idee Nr.11)

## Hüpfspiele:

Heute gibt's noch mal zwei Anregungen für ein bisschen Bewegung, bei dem tollen Wetter am besten draußen.

### a) Himmel und Hölle

#### Du brauchst:

Eine Fläche auf der Terrasse oder dem Hof oder auf der Straße, ein Stück Kreide und einen kleinen Kieselstein.

#### So geht's:

Malt den Hüpfkasten entsprechend der Abbildung auf eine freie Teerfläche oder das Hofpflaster auf.

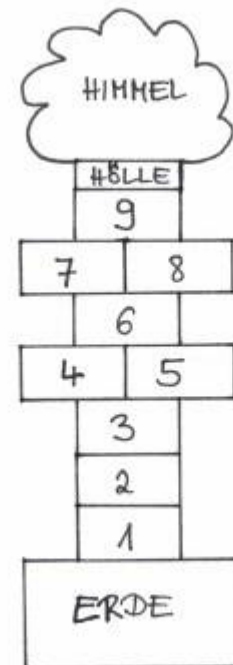
Der Spieler stellt sich auf das Feld ERDE.  
Von dort aus wirft er einen flachen Stein in das erste Feld.  
Trifft er, darf er agieren bzw. loshüpfen.  
Verfehlt er den vorgeschriebenen Kasten, hebt er den Stein auf und versucht es noch einmal.  
Danach hüpfte er Kästchen für Kästchen von der ERDE aus zu HIMMEL.  
Das Feld in dem der Stein liegt wird übersprungen.

Nach einer kurzen Ruhepause im HIMMEL, hüpfte er zurück zur ERDE.

Das Feld HÖLLE überspringt er natürlich, denn in die Hölle möchte ja keiner kommen.  
Die Kästen der Zahlen 4 und 5 sowie 7 und 8 werden mit einem Grätschsprung zurückgelegt.

Vor dem Kästchen mit dem Stein (in diesem Fall Feld 1) macht der Springer halt und hebt den Stein auf.  
Danach überhüpfte er dieses Feld und landet auf der ERDE.

Nun wirft er erneut den Stein. Dieses Mal auf das Feld mit der Zahl 2.  
Trifft er, darf er jetzt auf die 1 hüpfen, die 2 überspringen und auf der 3 weiterspringen.  
Es geht wieder bis zum HIMMEL und zurück.



## b) Briefhopse

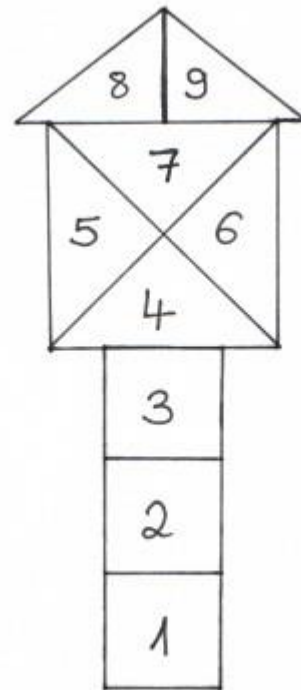
### So geht's:

Male den Brief und die übrigen Kästen mit den entsprechenden Zahlen auf eine freie Teerfläche, das Hofpflaster oder ähnliches auf.

Nun verläuft das Hüpfspiel folgendermaßen:

Es gibt mehrere Durchläufe:

1. Als erstes hüpfst du nacheinander mit beiden Beinen vom Kasten mit der Nummer 1 über die fortlaufenden Zahlen bis zu dem mit der Nummer 9 und zurück.
2. Nun auf dem rechten Bein hüpfend von Kasten 1 bis Kasten 4 hüpfen.  
Mit gegrätschten Beinen zeitgleich auf die Zahlen 5 und 6 springen.  
Auf dem rechten Bein hüpfend auf den Kasten Nummer 7 springen.  
Erneut mit gegrätschten Beinen auf 8 und 9.  
Jetzt ein Sprung bei dem ihr euch dreht und auf selbe Weise hüpfend zurück.
3. Danach das Gleiche hüpfend auf dem linken Bein.
4. Zum Schluss mit gekreuzten Beinen die Kästen 1 bis 4 springen.  
Bei den Zahlen 5 und 6 mit gegrätschten Beinen springen.  
Auf Kasten 7 mit gekreuzten Beinen hüpfen.  
Auf die Zahlen 8 und 9 wieder mit gegrätschten Beinen springen.  
Nun umdrehen und das Gleiche zurück.



SCOUTING NEVER STOPS SCOUTING NEVER STOPS SCOUTING NEVER STOPS